



2024 M. VAKARŲ LIETUVOS TAURĖ

NUOSTATAI

I. TIKSLAS:

Išsiaiškinti pajėgiausius Vakarų Lietuvos kyokushin karate sportininkus ir klubus.

II. VARŽYBŲ VIETA, LAIKAS, MANDATINĖ KOMISIJA BEI TEISĖJŲ PASITARIMAS:

1. **Vieta:** Klaipėdos kūno kultūros ir rekreacijos centras, Dariaus ir Girėno g. 10, Klaipėda
2. **Data:** 2024-11-30 (šeštadienis)
3. **10:00 val.** KATA varžybų pradžia (Kata dalyvių atvykimas ir registracija - 09:00 val.)
4. **11:45 val.** Varžybų atidarymas
5. **12:00 val.** KUMITE varžybų pradžia (Kumite dalyvių atvykimas ir registracija - 11:00 val.)
6. Mandatinė komisija ir teisėjų pasitarimas - 09:30 val.

III. DALYVAVIMO SĄLYGOS, TAISYKLĖS:

Amžiaus grupės:

U6 (2018 g. m.); U7 (2017 g. m.); U8 (2016 g. m.); U9 (2015 g. m.); U10 (2014 g. m.);
U11 (2013 g. m.); U12 (2012 g. m.); U13 (2011 g. m.); U14 (2010 g. m.);
U16 (2009-2008 g. m.); U18 (2007-2006 g. m.); U20 (2006-2004 g. m.); Suaugę (2006 g. m. ir vyresni).

Kvalifikacija: Nuo 8 kyu ir aukštesni

Varžybų rungtys: I rungtis – individuali kata; II rungtis - kumite

Svorio kategorijos: Sportininkai bus skirstomi į svorio kategorijas kas 5 kg ir mažiau, registruojant sportininką į varžybas per <https://app.kumitetechnology.com> įrašyti tikslų sportininko svorį.

*Susirinkus per dideliu varžybų dalyvių skaičiui, registracija bus stabdoma.

KATA TAISYKLĖS:

Berniukai ir mergaitės dalyvauja atskirose amžiaus grupėse pagal gimimo metus ir diržus.

U6, U7, U8, U9, U10, U11, U12, U13, U14 (8-7 kyu):

Visi ratai iki pusfinalio – Taikyoku I; Pusfinalis – Taikyoku III; Finalas – Pinan I.

U8, U9, U10, U11, U12, U13, U14 (6-3 kyu):

Visi ratai iki pusfinalio – Pinan I; Pusfinalis – Pinan II; Finalas – Pinan III.

U16: Traukiami burtai iki pusfinalio: Pinan II, III, IV, V;

Pasirenkamos kata nuo pusfinalio: Tsuki no, Gekisai dai, Yantsu

U18: Traukiami burtai iki pusfinalio: Tsuki no; Yantsu, Gekisai dai;

Pasirenkamos kata nuo pusfinalio: Gekisai sho, Saiha

U20: Traukiami burtai iki pusfinalio: Tsuki no, Yantsu, Gekisai dai, Gekisai sho, Saiha.

Pasirenkamos kata nuo pusfinalio: Seinchin, Sushiho, Kanku dai, Seipai, Garyu.

Suaugę: Kata bus parenkamos pagal kvalifikacinių diržų egzaminų reglamentą.

KUMITE TAISYKLĖS:

U6 - U14 amžiaus grupė:

Taisyklės (berniukai ir mergaitės): semi-contact, pilnos apsaugos;

Kovos trukmė iki pusfinalių – 1,5 min., pratęsimai nuo pusfinalio – 1 min.;

Apsaugos: šalmai, liemenės, baltos spalvos kojų ir rankų apsaugos, kirkšnies apsauga (privaloma dėvėti po kimono kelnėmis).

U16 amžiaus grupė (Jaunučiai):

Taisyklės (berniukai ir mergaitės) semi-contact, papildomai galima naudoti HIZA GERI CHUDAN;
Kovos trukmė iki pusfinalių – 1,5 min., pratėsimai nuo pusfinalių – 1,5 min.; 1,5 min.;
Apsaugos: šalmai, liemenės, baltos spalvos kojų ir rankų apsaugos, kelėnų apsaugos, kirkšnies apsauga (privaloma dėvėti po kimono kelnėmis).

U18 amžiaus grupė (Jauniai):

Taisyklės LKKF patvirtintos taisyklės, kurios atitinka EKO nuostatas;
Kovos trukmė: 2 min.; 2 min.;
Apsaugos: rankų ir kojų apsaugos (baltos spalvos), kelėnų apsaugos, kirkšnies apsauga (privaloma dėvėti po kimono kelnėmis). Merginoms krūtinės apsauga (po baltos spalvos marškinėliais).

Suaugusieji:

Taisyklės LKKF patvirtintos taisyklės, kurios atitinka EKO nuostatas;
Kovos trukmė: 2 min.; 2 min.; 2 min.;
Apsaugos: Kirkšnies apsaugos (privaloma dėvėti po kimono kelnėmis). MOTERŲ apsaugos: kojų (baltos spalvos), krūtinės (po baltos spalvos marškinėliais) ir kirkšnies apsauga (privaloma dėvėti po kimono kelnėmis).

IV. FINANSAVIMAS

Sportininkus finansuoja miesto sporto skyriai, valdybos ir kt. organizacijos.

Startinis mokestis dalyvaujant 1 rungtyje - 30 Eur

Startinis mokestis dalyvaujant 2 rungtyse - 35 Eur

V. ORGANIZACINIS KOMITETAS

D. Mačiūtė - org. komiteto vadovė, 8 675 41907
K. Basova - org. komiteto narė, vyr. teisėja, 8 673 38810
R. Lisinskaitė - org. komiteto narė, varžybų sekretorė 8 639 18526

VII. PARAIŠKOS

Dalyvių paraiškas registruoti <https://app.kumitetechnology.com> sistemoje iki **lapkričio 20 d.** vėliau gautos paraiškos negalios ir dalyviams nebus leidžiama dalyvauti varžybose.

Dalyvius išbraukti galima iki 11.27 d. 23:00 val. už vėliau išbrauktus dalyvius reikės sumokėti jų startinį mokestį.

MANDATINĖJE KOMISIJOJE PRIVALOMA PATEIKTI:

- Gydytojo pažymą, su įrašu „varžybose dalyvauti gali“ arba sporto dispanserio pažymą
- Pasirašytą tėvų sutikimą

*Nepateikus mandatinei komisijai aukščiau išvardytų dokumentų, sportininkui yra neleidžiama dalyvauti organizuojamose varžybose

DĖMESIO KLUBŲ VADOVAMS!!!

1. Maksimalus dalyvių skaičius nuo vieno klubo **iki 40 dalyvių.**
2. Kiekvienas klubas privalo atsivežti: **1 – 2 teisėjus.**
3. **Varžybų organizatoriai** aprūpina dalyvius – liemenėmis, šalmais. Kitomis apsaugos priemonėmis turi apsirūpinti sportininkai arba klubai.
4. **1-4 vietos sportininkai apdovanojami:** Taurėmis + papildomais prizais
5-8 vietos sportininkai apdovanojami: Medaliais
1-3 vietos klubai apdovanojami: Taurėmis
5. Protestai nebus nagrinėjami.
6. **Svėrimų nebus** ir visi sportininkai dalyvaus, pagal paraiškose pateiktas svorio kategorijas. (Varžybų metu iškilus abejonių dėl sportininko svorio, sportininkas bus pasvertas prieš kovą, jeigu jo svoris (su kimono, rankų, kojų ir kirkšnies apsaugomis (be liemenės ir šalmo)) viršys svorį 3 kg ir daugiau, sportininkas bus diskvalifikuojamas, o klubui bus skirta 30 Eur bauda).
7. Varžybų burtai bus paskelbti <https://app.kumitetechnology.com>
8. Varžybų organizatoriai pasilieka teisę koreguoti kategorijas, jas apjungti arba padalinti.

KATA VERTINIMO ATMINTINĖ

1. Kata Teisėjavimo pagrindas:

a) katos atlikimas negali būti vertinamas tik „gerai“ ar „blogai“. Sprendimas turi būti priimtas, įvertinus visus svarbiausius kata atlikimo kriterijus.

b) svarbiausi kata atlikimo kriterijai yra šie:

- 1) Katą demonstruojantis sportininkas, turi parodyti, jog supranta atliekamų veiksmų paskirtį;
- 2) Kata varžybų dalyvis turi pademonstruoti gerą koncentraciją, optimalų jėgos panaudojimą, balansą ir teisingai kvėpuoti;
- 3) Kata varžybų dalyvis turi atlikti teisingas stovėsenas bei techniką.

2. Pagrindinės kata demonstravimo klaidos:

a) technikos klaidos: technikos demonstravimas neatitinka nustatytų reikalavimų

b) neteisingos kūno pozicijos ir stovėsenos: galūnių, liemens ir galvos judesiai nėra tarpusavyje suderinti, stovėsenos neatitinka nustatytų reikalavimų

c) stiliaus klaidos:

- netinkamas atlikimo tempas
- netinkami žvilgsniai posūkiuose
- nėra katos „suvokimo“

3. Kata klaidų lyginamasis svoris, priimant galutinį sprendimą

Galutinis teisėjų sprendimas, turi būti priimamas, atsižvelgiant į padarytas klaidas pagal jų sudėtingumo lygį.

3.1. Mažos klaidos (-0.1 taško)

Kata atlikimas puikus, tačiau pasitaiko šiek tiek neesminių nukrypimų.

Pavyzdžiai:

a) technikos klaidos:

- rankų pozicija yra teisinga, tačiau nėra sugniaužti kumščiai
- egzistuoja tam tikras skirtumas, atliekant tą patį technikos veiksmą: chudan lygis ne visada yra tama pačiame aukštyje ir pan.

b) neteisingos kūno pozicijos ir stovėsenos:

Kūno pozicijos ir stovėsenos atitinka nustatytus reikalavimus, tačiau:

- ta pati stovėseną yra atliekama skirtingai: skirtumas yra mažesnis nei 10 laipsnių ar 1 pėdos ilgis;
- skiriasi panašių stovėsenų aukštis: skirtumas yra mažesnis nei vienas delnas;
- Kata yra užbaigiama ne toje vietoje, kur pradėta: bet ne toliau nei 1 pėda nuo linijos.

c) stiliaus klaidos:

- veido išraiška yra per kovinga (agresyvi, grėsminga ir pan.) katai.

3.2. Vidutinės klaidos (-0.2, -0.3 taško)

Jei kata turi ryškesnių nukrypimų nuo idealaus atlikimo, tuomet klaida gali būti vertinama kaip 0.2 (arčiau „mažos klaidos“) arba 0.3 (šiurkšti klaida) balo netekimas

Pavyzdžiai:

a) technikos klaidos:

- neteisinga rankų ar kojų pozicija katos pradžioje ar pabaigoje: hikite - per žemas;
- smūgių, blokų, spyrių startinės pozicijos neatitinka reikalavimų: judesiai pradedami nuo žemiau arba atliekami be atitraukimų ir pan.
- smūgiai baigiami atpalaiduotomis rankomis;
- smūgiai atliekami, korpusą pasukant daugiau nei 45 laipsnius;
- atvirksčiai: blokai atliekami, nepasukant korpuso 45 laipsniu;
- laisvas kumštis hikite pozicijoje;
- netinkamas veiksmų atlikimo greitis (per mažas ar per greitas);
- jei spyrio metu, atraminės kojos kelias yra ištiestas.

b) neteisingos kūno pozicijos ir stovėsenos:

- akivaizdus stovėsenų nukrypimas nuo leidžiamų normų;
- akivaizdus panašių stovėsenų lygmens kaitaliojimas (Zenkutsu dachi - KIBA dachi - kokutsu dachi), kas sukelia „banguojančios“ katos vaizdą;
- Kata yra užbaigiama ne toje vietoje, kur pradėta: toliau nei 1 pėda nuo linijos.

c) stiliaus klaidos:

- žvilgsnis yra ne ta pačia kryptimi, kuria taliekamas veiksmas;
- katos atlikimo tempas neatitinka reikalavimų: per lėtas arba per greitas;
- nesimato susikaupimo ir atsipalaidavimo, atliekant veiksmus, ko pasekoje gaunasi, jog kata atliekama labai „šitempus“

3.3. Didelės klaidos (-0.4, -0.5 taško)

Esminiai nukrypimai nuo idealios katos atlikimo

Pavyzdžiai:

a) technikos klaidos:

- pakeistas veiksmo atlikimo lygis: jodan lygis vietoje chudan;
- kojų smūgiai vizualiai panašūs į kitą smūgį: mae - keage panašūs į Yoko-Geri;
- nėra Kiai;
- užbaigus katą, atsitojama ne ta kryptimi, kaip pradžioje (ne daugiau nei 45 laipsniai)
- atliekant bloką, korpusas visiškai nepasukamas

b) neteisingos kūno pozicijos ir stovėsenos:

- akivaizdžiai per aukštos stovėsenos;
- per dideli aukščio ir pločio nukrypimai, atliekant tą pačią stovėseną

4. Diskvalifikacija

Kata varžybų dalyvis diskvalifikuojamas šiais atvejais:

- eigoje pakeičia katą
- atlieka kitą katą, negu nustatyta varžybų nuostatuose
- pakeičia kata veiksmų seką arba kryptį
- nukrenta
- nutraukia kata demonstravimą